

REHBERLİK

Çağdaş eğitim sistemlerinde öğrenci kişilik hizmetleri, öğretim ve yönetim bir arada işlemektedir. Bunun amacı, bireyin tüm kapasitesini en üst düzeyde gerçekleştirmesine yardımcı olmaktır.

Rehberlik Nedir?

Rehberlik, bireyin kendini anlaması, problemlerini çözmesi, gerçekçi kararlar alması, kapasitesini en üst düzeyde geliştirmesi, çevresine dengeli ve sağlıklı bir şekilde uyum sağlaması ve böylece kendisini gerçekleştirmesi için sistemli, bilimsel ve profesyonel bir yardımdır. Rehberliğin amacı; bireyin kendini tanıması, çevrede kendisine açık olan fırsatları öğrenmesi, gizil güçlerini(yeteneklerini) geliştirmesi, çevresine uyum sağlaması amacıyla verilen hizmetlerdir. Yani, bireyin kendini gerçekleştirmesine yardım etmektir.

Yanlış Bilinenler;

- PDR yardımı bireye tek yönlü olarak doğrudan doğruya yapılan bir yardım değildir. Psikolojik danışma ve rehberlik yardımı ancak karşılıklı bir etkileşim sonucu gerçekleştirilebilir.
- Psikolojik danışma ve rehberliğin temelinde bireye acımak, onu kayırmak, her sıkıntıya düştüğünde bireye kanat germek gibi bir anlayış yoktur. Bireyin, karşılaştığı sorunları çözmede kendi kendine yeterli bir düzeye erişmesi amaçtır.
- PDR bireyin sadece duygusal yanı ile ilgilenmez. Bir bütün olarak bireyin tüm gelişimi ile ilgilenir.
- Psikolojik danışma ve rehberlikte kullanılan bütün yöntem ve teknikler amaç değil, araçtır. Asıl amaç, bireyin tanınmasıdır.
- PDR, yardımı alan birey tarafından akademik bir öğrenme konusu ya da ders değildir.
- Rehberlik bir disiplin görevi değildir, rehberlik yargılamaz ve ceza vermez.